

octobre 2014

ACTUALITES

Provence



Forums de rentrée

les ateliers de la plume étaient présents au forum des associations de Venelles et à l'ASSOGORA, à Aix-en-Provence, les 6 et 7 septembre.



Venelles



Aix-en-Pce

A Venelles

Au sortir de l'été, dix participants se sont retrouvés pour le premier atelier de l'année, dimanche 21 septembre.

Moi qui croyais ne pas avoir d'imagination, je m'étonne encore de la façon dont j'ai traité les sujets et des images que j'ai trouvées. Il y a donc au fond de moi des choses cachées, qui ne veulent pas s'exprimer d'habitude. Mais l'intérêt de cet atelier ne s'arrête pas là, c'est aussi un beau moment de partage. Et il n'y a pas que le gâteau que nous avons partagé, partage d'émotions, de styles, sans jugement et dans la convivialité. Une belle pause ensoleillée dans la vie agitée de tous les jours.

Jacqueline

A Martigues

les ateliers de la plume se déplacent au centre social de Bargemont pour un projet de quartier auprès d'une population de gitans sédentarisés. Le premier atelier se tiendra le mercredi 1^{er} octobre.

Au Tholonet

les ateliers de la plume, dans le cadre de l'association d'animations et de loisirs *Anathol*, proposent un atelier mensuel aux enfants et aux adolescents durant l'année scolaire.

PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE

Pour enfants :

A Venelles, La Petite Fabrique, mercredi 8 octobre

Au Tholonet, Espace Georges Duby, mercredi 15 octobre

Pour adultes :

A Venelles, samedi 18 ou dimanche 19 octobre

Limousin-Auvergne



A Clermont-Ferrand

A la demande du Bureau de la Vie Etudiante de l'UFR Lettres Langues et Sciences Humaines, un atelier d'écriture spontanée destiné aux jeunes adultes aura lieu mercredi 22 octobre 2014, à l'Université Blaise Pascal.

A Marlanges

Du 22 au 24 août, le séjour de ressourcement pour adultes a réuni quinze participants dans un partage fort et dense. Ces quelques conclusions donnent un aperçu du séjour :



Confiance
Ouverture
Nouveauté
Complicité
Légèreté
Union
Sourires
Ici
Oser
Nulle part ailleurs



Je suis venue chargée de tout et je repars le cœur léger et en fête. Je repars avec un morceau d'ici, une part de vous tous et le chemin jusqu'à ma grotte bien nettoyé.

J'ai fait un long chemin, celui qui mène jusqu'à moi, celui qui mène jusqu'à vous... Je l'ai cherché longtemps, ma tête devenait lourde, mes pieds saignaient à force de marcher. Non, je ne marchais pas, je tournais en rond sur moi-même.

Maintenant, j'ai une responsabilité de plus, j'ai un jardin précieux à cultiver : mon jardin intérieur... Et si au fil des jours, le chemin s'efface, je sais maintenant quelle route prendre pour le retrouver !

Florence

L'invitation à l'écriture proposée par Alia fait jaillir des mots, des phrases insoupçonnés. C'est une poésie sans poète à travers laquelle parle la vie. Cette authenticité révèle notre unicité. Merci.

Ghislaine

*J'ai reçu un bain d'huiles dorées bienfaites.
Les mots d'Alia m'ont entraînée un peu plus loin,
A la rencontre de forces inconnues que j'accueille.
J'ai perçu une tension plus forte dans l'écoute,
Je suis partie avec chacun un peu plus loin
Dans son monde intérieur.
Le voyage s'est poursuivi dans les repas,
Préparés et servis par des fées,
Par les balades, dans des paysages toujours renouvelés.
Voyage sans retour.
Merci à tous.*

Magali



Je suis plein de gratitude et mesure la chance d'avoir pu participer à ce séjour.

Prendre de la distance vis-à-vis des problématiques extérieures pour qu'émerge la solution en soi, du recul pour que le choix entre vivre libre ou exister en esclave puisse se faire plus clairement chaque jour. J'ai été très heureux de vous rencontrer. Chacun tour à tour m'a touché et surpris. Merci.

Pierre



Une première : l'atelier d'écriture du 26 août a réuni exclusivement des adolescents et de jeunes adultes. L'occasion, pour ces dix participants, de se rencontrer autrement.

*Une très belle journée.
Un espace où le temps n'existe plus.
Un espace où je n'ai plus peur d'être moi-même, où je n'ai plus peur des autres.
Un espace où l'on peut se détendre et se sentir en sécurité en dehors de tout jugement.
L'écoute et la bienveillance m'ont rempli le cœur.
L'essentiel est à cultiver à chaque seconde là où je me trouve.
Merci.*

David



PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE

A Marlanges

Séjour adultes du jeudi 23 au dimanche 26 octobre

Séjour enfants du dimanche 26 octobre au samedi 1^{er} novembre

A Clermont-Ferrand

Atelier jeunes adultes, le mercredi 22 octobre, de 17h à 19h30,
Cité universitaire Etienne Dolet.

Pour tous les ateliers et les stages d'écriture spontanée.

Consultez le [Calendrier](#)

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

contact@lesateliersdelaplume.fr
www.lesateliersdelaplume.fr

